

Escola E.B.2. Dr. Anastácio Gonçalves

2013 - 2014

**Clube de (substituição)**

**(Ténis de Mesa, Badminton, Ténis)**



HORÁRIO	
3ªfeira	5ªfeira
8.30/10.00	10.20/11.50
	12.00/13.30

Objetivos do Projeto	Calendarização	Intervenientes	Metas	Local
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver atividades do agrado dos alunos nos tempos sem aulas.</li> <li>- Aumentar as oportunidades da prática desportiva na Escola.</li> <li>- Estimular o gosto pela atividade desportiva.</li> <li>- Inculcar regras de convivência em grupo e em sociedade.</li> <li>- Melhorar as relações interpessoais.</li> <li>- Desenvolver o espírito de <i>fair-play</i>.</li> <li>- Contribuir para a redução da indisciplina.</li> <li>- Aplicar os conhecimentos em novas situações.</li> <li>- Permitir o acesso à diversificação de experiências de movimento, na exploração direta de espaços e materiais.</li> <li>- Aplicar os conhecimentos em novas situações.</li> <li>- Formar mais e melhores praticantes.</li> </ul>	<p>Ao longo do ano letivo, em caso de falta do professor.</p>	<p>Professor</p> <p>Alunos 2º ciclo</p>	<p>Incentivar os alunos a participar em atividades, no âmbito do desporto.</p> <p>Reduzir os problemas de indisciplina e de conflitos entre alunos, em tempos letivos sem aulas.</p>	<p>Pavilhão</p>

**AVALIAÇÃO:** A avaliação do projeto será realizada através da observação direta (postura e empenho manifestados pelos alunos durante as atividades), mas também, através da análise e registo das atividades realizadas.

O professor de Educação Física: Artur Torres

Escola E.B.2. Dr. Anastácio Gonçalves

Ano Letivo 2013-2014

**Clube de (substituição)**

***Xadrez, Damas ....***



HORÁRIO			
3ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ª feira
8.30/13.30	10.20/13.30	8.30/13.30	8.30/10.00

Objetivos	Calendarização	Intervenientes	Metas	Local/ Recursos
<p>_ Desenvolver atividades do agrado dos alunos nos tempos sem aulas.</p> <p>-Desenvolver aptidões básicas em xadrez;</p> <p>_ Desenvolver as capacidades de concentração e memorização.</p> <p>_ Desenvolver aptidões cognitivas como a memória, a atenção e a concentração, capacidade de avaliação e diagnóstico, estruturação do raciocínio e capacidade de argumentação;</p> <p>_ Melhorar as relações interpessoais.</p> <p>_ Aplicar os conhecimentos em novas situações</p> <p>_ Desenvolver o espírito de <i>fair-play</i></p> <p>_ Contribuir para a redução da indisciplina.</p> <p>_ Inculcar regras de convivência em grupo e em sociedade</p> <p>_ Minimizar comportamentos agressivos, através do desenvolvimento do auto-controle.</p>	<p>Ao longo do ano letivo, em caso de falta do professor.</p>	<p>Professor</p> <p>Alunos 2º ciclo</p>	<p>Reduzir os problemas de indisciplina e de conflitos entre os alunos, evitando tempos sem aulas.</p> <p>Participar em atividades culturais de enriquecimento curricular..</p>	<p>Biblioteca</p> <p>Computador</p> <p>Tabuleiros de xadrez e respetivas peças</p> <p>Tabuleiros de damas e respetivas peças</p>

**AVALIAÇÃO:** A avaliação do projeto será realizada através da observação direta (postura e empenho manifestados pelos alunos durante as atividades), mas também, através da análise e registo das várias atividades realizadas.

O professor de Educação Física: Artur Torres

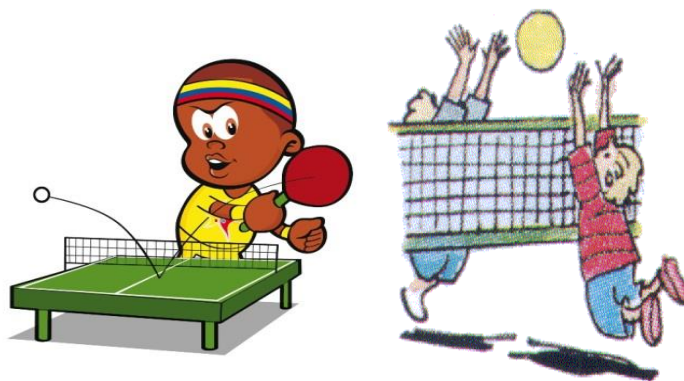
Escola E.B.2. Dr. Anastácio Gonçalves

Ano Letivo 2013-2014

**Desporto Fora de Horas**

**Torneios Escada**

***(Ténis de Mesa, Voleibol 1x1)***



HORÁRIO

Intervalos das aulas

Objetivos do Projeto	Calendarização	Intervenientes	Metas	Local
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver atividades do agrado dos alunos nos tempos sem aulas.</li> <li>- Estimular o gosto pela atividade desportiva.</li> <li>- Aumentar as oportunidades de competição desportiva entre pares na Escola.</li> <li>- Inculcar regras de convivência em grupo e em sociedade.</li> <li>- Melhorar as relações interpessoais.</li> <li>- Desenvolver o espírito de <i>fair-play</i>.</li> <li>- Formar mais e melhores praticantes.</li> </ul>	Ao longo do ano.	<p>Alunos 2º ciclo</p> <p>Professor no controlo do Ranking</p>	Incentivar os alunos a participar em atividades, no âmbito do desporto.	<p>Espaços exteriores</p> <p>- rede de voleibol e as mesas de ténis..</p>

**AVALIAÇÃO:** A avaliação do projeto será realizada através das inscrições e da análise e registo das atividades realizadas.

O professor de Educação Física: Artur Torres