

## ANEXO IV – PLANO DE AÇÃO DA EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2013/2014

### PLANO DE AÇÃO DA EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Atividades/ Calendarização	Descrição das atividades	Intervenientes	Destinatários
<b>Dia Mundial da Alimentação</b>  <b>16 de outubro</b> (quarta-feira)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- As turmas do 6º ano irão apresentar os trabalhos desenvolvidos nas aulas de C. Naturais * numa sessão/debate sobre alimentação onde estarão presentes as enfermeiras.</li> <li>- Realização de uma sessão/debate sobre “alimentação saudável” no auditório da Escola Secundária com a presença de uma técnica de nutrição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa do PES.</li> <li>- Professores de C.N.</li> <li>- Equipa do PES.</li> <li>- Técnica de nutrição (Núria Marques).</li> <li>- Psicóloga.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6ºs anos (turmas A, B, C e D)</li> <li>- EB23 de Minde e Dr. Anastácio Gonçalves.</li> <li>- 10ºs anos.</li> </ul>
<b>Consumo de substâncias psicoactivas</b> (1º e 2º períodos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sessões/debate com a presença da Escola Segura (GNR) e com o depoimento de pessoas que se encontram em tratamento. (Novembro).</li> <li>- Inquérito sobre o consumo de substâncias psicoactivas a todas as turmas do A.E.A.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa do PES.</li> <li>- GNR;</li> <li>- Alcoólicos e toxicod dependentes em tratamento.</li> <li>- Enfermeiras do C.S.A.</li> <li>- Professoras de matemática.</li> <li>- alunos do 8º ano.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos do 7º ano e 9ºC.</li> <li>- Todas as turmas.</li> </ul>
<b>Dia Mundial da Luta contra a SIDA</b> (1 de dezembro)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projeção de filmes sobre o HIV/SIDA na BE da ESA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa do PES.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toda a comunidade escolar.</li> </ul>
<b>Formação “Educação Sexual em meio Escolar”</b> (3º Período)	Oficina de formação: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 25 horas presenciais;</li> <li>- 25 horas não presenciais (2 créditos).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- C. F. A23</li> <li>- Formadora (Dra. Augusta Torcato).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professores do AEA.</li> </ul>
<b>Sexualidade</b> (1º e 2º períodos)	Este tema será desenvolvido nas aulas de C. Naturais com várias actividades e com a colaboração das Sras. Enfermeiras.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professores de C. Naturais.</li> <li>- Enfermeiras do C. Saúde.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos do 9º ano.</li> </ul>
<b>Alimentação</b> (ao longo do ano lectivo)	Este tema será desenvolvido com as turmas do 7º ano.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professores da turma.</li> <li>- D.T.</li> <li>- Enfermeiras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos do 7º ano.</li> </ul>
<b>Comunicação</b> (ao longo do ano lectivo)	Serão realizadas algumas sessões (cerca de 90 minutos por período) sobre comunicação assertiva professor/aluno e aluno/aluno.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professores da turma.</li> <li>- Enfermeiras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos do 8º ano.</li> </ul>
<b>Dia da Vítima</b> (Fevereiro)	Serão realizados trabalhos (fotografia, textos...) sobre violência.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professores.</li> <li>- Psicóloga.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos do 10º ano.</li> </ul>
<b>Sessão sobre afetos</b> (semana da saúde)	Será realizada uma sessão sobre “Afetos” para os pais dos meninos dos Jardins de Infância.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfermeiras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pais dos meninos dos Jardins de Infância.</li> </ul>

## ANEXO IV – PLANO DE AÇÃO DA EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2013/2014

<b>Sessão de esclarecimento sobre alimentação</b> (semana da saúde)	Será realizada uma ação de esclarecimento para os E.E. sobre alimentação saudável.	-Enfermeiras. -Nutricionista.	- Para os E.E.
<b>Relações Interpessoais</b>	Ao longo do ano serão desenvolvidas atividades relacionadas com a igualdade/desigualdade entre sexos e discriminação sexual.	-Professores. - Psicóloga. - Enfermeiras.	-Alunos do Ensino Secundário.
<b>Dia Mundial sem Tabaco</b> (30 de maio)	A comemoração deste dia será integrada nas atividades do Mês do Coração (Maio).	-Médico. -Enfermeiras.	-Toda a comunidade escolar.
<b>Semana da Saúde</b> (31 março a 4 de Abril)	Durante esta semana realizar-se-ão várias atividades algumas delas acima mencionadas. A planificação destas atividades será feita posteriormente.	-Professores. - Psicóloga. - Enfermeiras e outras entidades.	-Toda a comunidade escolar.
<b>Sessões de relaxamento</b>	Os alunos poderão frequentar algumas sessões de relaxamento agendadas para o 3º período antes da realização dos exames nacionais.	- Enfermeiras.	-Alunos do 11º e 12º anos.

**Nota:** para as atividades acima mencionadas serão elaboradas as respetivas planificações. Este quadro é apenas um esboço das atividades a desenvolver e está aberto a novas sugestões/alterações.